

انتقاد کالای لوکسی که هیچ یک از ما نمی توانیم بهای سنگین آن را بپردازیم:

اگر به رابطه های خوب، مثل رابطه خوب زن و شوهر، والدین و فرزندان، معلم و شاگرد یا کارفرما و کارکنان دقت کنیم در می یابیم که عامل اصلی کارآمدی رابطه ها عبارتند از توجه به دیگری، احترام و اهداف مشترک.

اما عامل مهمتری در رابطه های موفق وجود دارد که معمولاً از دید ما پنهان میماند. انتقاد.

هر رابطه پایدار موفقی که بررسی میشود خواه رابطه دو فرد هم تراز مثل زن و شوهر خواه رابطه دو فرد ناهم تراز مثل معلم و شاگرد یا کارفرما و کارکنان به این دلیل ادامه می یابد که افراد درگیر در آن وجوه مشترک زیادی دارند و به همین دلیل به ندرت از یکدیگر انتقاد می کنند.

برای بیشتر ما خوب کنار آمدن با نزدیکترین افراد زندگی، یعنی اعضای خانواده، کار دشواری است، زیرا از آنها بیشتر از دیگران انتقاد میکنیم و متقابلاً آنها نیز از ما انتقاد میکنند بدون آن که آگاه باشیم این کار چقدر رابطه هایمان را و چگونگی کنار آمدنمان با هم را تخریب میکند.

انتقادها ممکن است به شکل کلامی مسخره کردن، دست انداختن، یا غلو کردن باشد یا ممکن است به صورت نگاهی خصمانه، اهانت آمیز یا نفرت بار باشد. انتقاد همانقدر که در گفتار و کردار بیان می شود. با نگاه نکردن و حرف نزدن، و به رخ کشیدن این دو رفتارهای منفی بیان می شود. عده ای از ما، نه تنها از یکدیگر انتقاد میکنیم بلکه آن را یک فضیلت می دانیم و نوعی رفتار سازنده تلقی میکنیم در حالیکه منظور ما از انتقاد وادار کردن طرف مقابل برای پذیرش خواسته هایمان است و دقیقاً در روابط اثری معکوس دارد.

آنچه انتقاد را بسیار ویرانگر می کند این است که هیچ رفتار دیگری به اندازه ی آن نمی تواند دو طرف را، چنان سریع و درد ناک از تفاوت شگرفی که بینشان وجود دارد، آگاه کند.

مخصوصاً که گروه مخاطب والدین و فرزندان یا معلم و شاگرد باشد، معمولاً والدین زمانی انتقاد را انتخاب میکنند که به شکل غیره منتظره ای احساس میکنند زندگی فرزندان از کنترل خارج شده در صورتیکه هیچ رفتاری سریع تر و بیشتر از انتقاد کردن به از دست دادن کنترل بر زندگی نمی انجامد و نکته مهمتر اینکه به دست آوردن امور و کنترل آنها بعد از انتقاد کردن بسیار مشکل تر از قبل است.

انتقاد مخرب ترین رفتاری است که ما در تلاش برای به دست گرفتن کنترل اطرافیان (مخصوصاً نزدیکان) و زندگی خود از آن استفاده می کنیم.

در مقاله ی بعدی در مورد رفتار موثر برای یاد آوری اشتباهات نزدیکانمان به جای انتقاد صحبت خواهیم کرد.